

Partez à la découverte de nos

Espaces Naturels Sensibles

// SENTIERS DE RANDONNÉE
// PATRIMOINE GÉOLOGIQUE
// BIODIVERSITÉ

Sommaire

P5 / Édito

«Espaces Naturels Sensibles : protéger et valoriser notre patrimoine naturel»

P6 / Protéger la nature pour mieux l'explorer

P7 / Avant de partir en randonnée

Les 14 ENS aménagés dans le Département :

P8-9 / Le Lac de Mison

P10-11 / Le Sommet de Lure

P12-13 / Les Mourres de Forcalquier

P14-15 / Les Gorges d'Oppedette

P16-17 / Les basses gorges du Verdon

P18-19 / Le Lac de L'Escale

P20-21 / Les Pénitents des Mées

P22-23 / Les Eaux Tortes

P24-25 / L'Ichtyosaure de la Robine

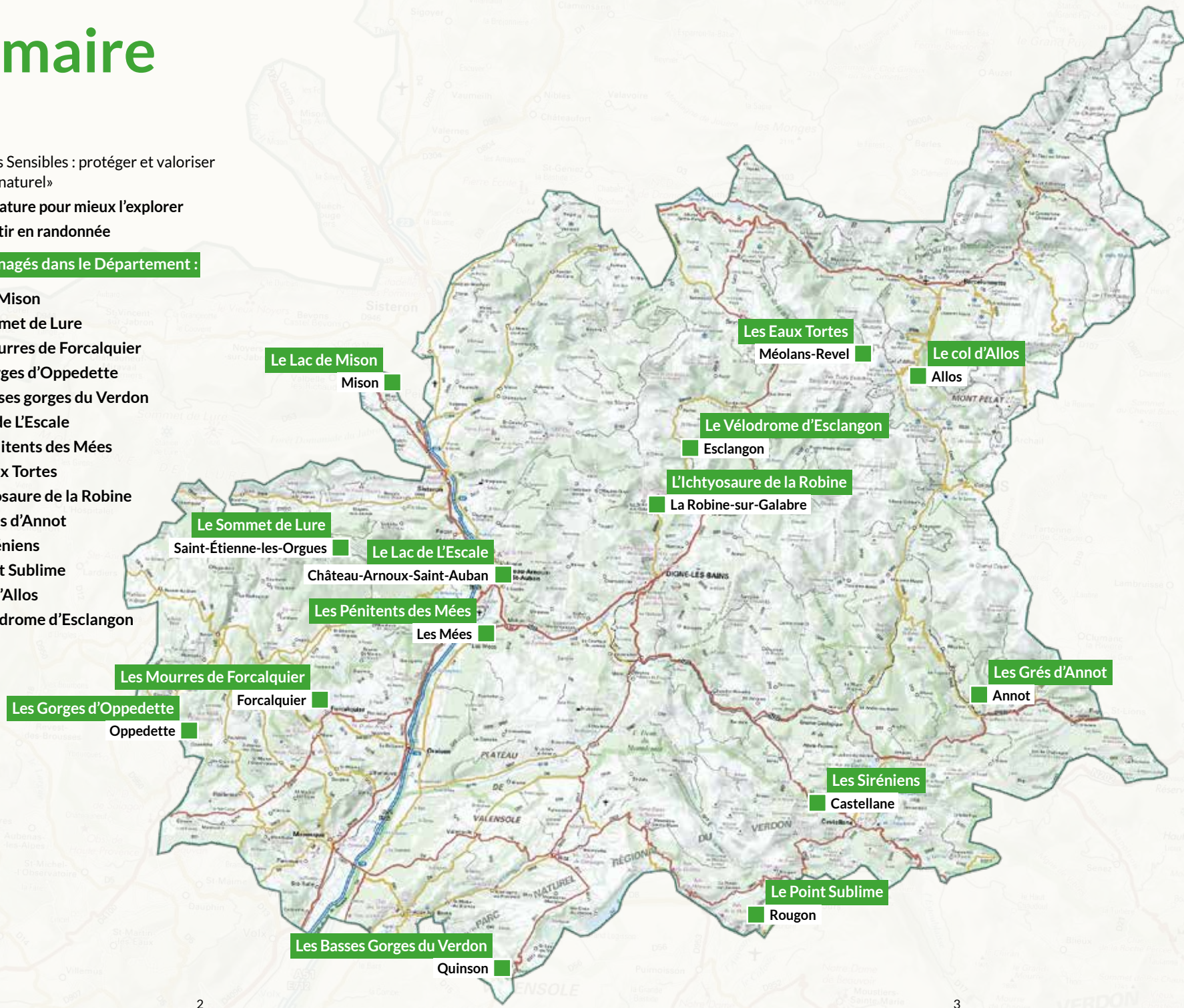
P26-27 / Les Grés d'Annot

P28-29 / Les Siréniens

P30-31 / Le Point Sublime

P32-33 / Le col d'Allos

P34-35 / Le Vélodrome d'Esclangon





Le Sommet de Lure



Le lac de Mison



Les Grès d'Annot



Les Basses Gorges du Verdon

Protéger et valoriser notre patrimoine naturel

Chaque année, les Alpes de Haute-Provence attirent des milliers de touristes désireux d'y découvrir les paysages uniques dépeints par Jean Giono, Pierre Magnan ou encore Paul Arène.

Cette nature exceptionnelle est un atout exceptionnel en termes d'attractivité. C'est également un cadre de vie unique que les habitants de nos territoires chérissent. Pour toutes ces raisons, la préservation de ce splendide patrimoine naturel est essentielle.

Dans ce but une démarche de recensement et d'aménagement des Espaces Naturels Sensibles (ENS) a été initiée. Ces sites emblématiques de notre département méritent d'être protégés et valorisés. Il ne s'agit pas de les sanctuariser et d'en interdire l'accès au public. Au contraire, l'aménagement d'un ENS, poursuit un double objectif : préserver l'originalité du site et garantir son accessibilité.

Ce travail, a été réalisé pour 14 ENS au cœur desquels passent certaines des promenades préférées des randonneurs, comme les Pénitents des Mées, les Eaux Tortes en Ubaye, le Sommet de Lure ou les Gorges d'Oppedette.

Avec ce programme, le Département met en œuvre un aménagement de son territoire, respectueux de l'environnement et de la biodiversité.

Crédits photos : p4-6-8-10à14-16à21-24à31-34-35/F.Exubis ; p1-4-6-7-9à11-15-22-23-25à27-29/Service environnement ; cartes/IGN GeoPortail ; p6/P.Gourdain (aigle royal) ; p8/S.Filoché (germandrée des marais) ; p9/P.Gourdain (gratiolle officinale, foulque macroule), J.-P.Siblet (grèbe huppé), Y.Ledore (rotengle) ; p11/P.Rouveyrol (panicaud blanche épine) ; p13/D.Morel (marbré de Lusitanie), J.Laignel (lézard ocellé), H.Tinguy (genêt de Villars) ; p15/H.Tinguy (euphorbe à feuilles étroites), DR, J.Laignel (circaète Jean-le-Blanc) ;

p17/H.Tinguy (doradille du Verdon), L.Arthur (murin de Capaccini), P.Gourdain (aigle royal), H.Bouyon (taupin violacé) ; p19/J.Laignel (busard des roseaux), Benjamin Guichard/Agence Française pour la Biodiversité (sarcelle d'hiver), P.Gourdain (aigrette garzette), J.-P.Siblet (guifette noire) ; p21/DR, O.Delzons (aristoloché pistoloche), A.Horellou (diane), P.Gourdain (grand-duc d'Europe) ; p23/Y.Martin (rubanier à feuilles étroites), F.Serre-Collet (grenouille rousse), DR ; p27/Y.Martin (phagnalon des rochers), M.Mistarz (centaurée de Jordan), Shutterstock-R.Zwerver (murin de Natterer) ;

p31/L.Arthur (barbastelle), S.Figuet (vautour fauve), H.Tinguy (sablina du Verdon) ; p32/Leroux, P.Tardieu ; p33/Y.Martin (Laïche bicolore, Euphrase officinale), M.Mistarz (Jonc arctique), S.Sant(Primevère marginée).
Textes et Maquette : Service communication du Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence
Impression : Imprimerie départementale - Juin 2021



Protéger la nature pour mieux l'explorer

Du fait d'une situation géographique privilégiée, les Alpes de Haute-Provence sont riches d'un patrimoine naturel, paysager et géologique d'une qualité exceptionnelle. Le Conseil départemental contribue à la conservation des espaces vulnérables face à l'urbanisation et aux autres activités humaines.



Un Espace Naturel Sensible (ENS) est un site qui a un intérêt biologique et paysager exceptionnel. Fragile, il peut être menacé par les activités économiques ou de loisirs. Il a donc besoin d'être protégé et géré afin que sa découverte par le public se fasse sans le mettre en péril. La loi prévoit que « *le Département est compétent pour élaborer et mettre en œuvre une politique de protection, de gestion et d'ouverture au public des espaces naturels sensibles.* » (article L.142 du code de l'urbanisme).

La politique départementale de protection des ENS est complémentaire des autres mesures de protection nationales, régionales ou européennes (sites inscrits et classés, arrêtés de protection de biotope, Natura 2000, réserves naturelles, parcs naturels...). Elle prend en compte les spécificités locales et fixe ses propres critères. Elle se construit en concertation avec les collectivités et les associations concernées.



Le Département a établi un atlas de 118 sites à protéger. Parmi ceux-ci, 34 ont été classés prioritaires en raison de leur richesse écologique et géologique, de leur valeur paysagère, patrimoniale et identitaire, et de leur fragilité. **14 ENS ont d'ores et déjà été aménagés.**

Concrètement, les aménagements sont légers (amélioration du stationnement des véhicules, matérialisation de cheminements piétons, mise en place d'une signalétique d'information et de sensibilisation du grand public). Certains sites font également l'objet d'un suivi écologique. Lorsque c'est possible, les sites sont aménagés pour permettre une accessibilité au plus grand nombre. Actuellement, deux sites sont aménagés pour accueillir le public en situation de handicap.








Avant de partir en randonnée





CONSIGNES DE SÉCURITÉ / SECURITY INSTRUCTIONS /

- Bien préparer sa randonnée, prendre conseil auprès des guides et des offices de tourisme... et sur www.rando-alpes-haute-provence.fr / *Take advice to tourist offices.*
- S'assurer des conditions météo / *Make sure of meteorological conditions.*
- Ne pas partir trop tard / *Never leave too late.*
- Utiliser un équipement adapté et en bon état / *Use suitable equipment in good condition.*
- Ne pas oublier boisson, vivres, carte, trousse de premier secours, téléphone portable... / *Do not forget drinks, foods, map, first aid kit, cellphone...*
- Attention lors des passages en bord de falaises et des traversées de routes, surveillez les enfants / *Be careful during ways in edge of cliffs and crossing roads, keep children under supervision.*
- Attention aux chutes de pierres / *Beware of falling rocks.*
- Randonnées déconseillées par temps de pluie (rochers glissants) / *Strolls misadvised by rainy weather (very slip rocks).*
- En cas d'incident, donnez immédiatement l'alerte (112 depuis un téléphone portable) / *In case of emergency, call immediatly 112 from a cellphone.*





PROTÉGEZ L'ENVIRONNEMENT / PROTECT ENVIRONMENT /

-  N'allumez pas de feu / *Do not light fires*
-  Ne fumez pas en forêt / *Do not smoke in wooded areas*
-  Gardez vos chiens en laisse / *Dogs must be kept on a lead*
-  Ne cueillez pas de plantes / *Do not pick plants*
-  Ramenez vos détritrus / *Please take your litter home*

NUMÉROS UTILES / USEFUL NUMBERS /

-  Contact secours / *Rescue contact : 18 et 112*
-  Météo / *Weather : 08 92 68 02 04*

BALISAGE DES ITINÉRAIRES / MARKING OF ITINERARIES /

-  Bonne direction / *Right way*
-  Tourner à gauche / *Turn left*
-  Tourner à droite / *Turn right*
-  Mauvaise direction / *Wrong direction*

Le Lac de Mison



Le Lac de Mison est un lac artificiel aménagé au début des années 1960 afin de servir de réserve d'eau pour les agriculteurs de Mison et d'Upaix. Il permettait à l'origine d'arroser par aspersion près de 650 ha de terres cultivables. À ce jour, il n'est presque plus utilisé dans ce but.



Le site est aujourd'hui classé comme espace naturel sensible. Il accueille en effet plus de **200 espèces d'oiseaux**, dont 47 espèces de migrateurs qui nichent dans les roselières, et de nombreux poissons. **140 espèces de plantes** y sont également présentes. Afin de préserver le lac, son accès est désormais interdit aux véhicules motorisés. L'utilisation de barques non motorisées est autorisée, mais limitée et assujettie à l'obtention d'une carte d'autorisation.

Le Lac de Mison a été aménagé afin de permettre la coexistence de plusieurs activités : la randonnée, la pêche, l'agriculture, l'observation de la faune et de la flore. Un sentier faisant le tour du lac permet d'accéder aux différents aménagements réalisés dans le cadre de la valorisation de l'ENS : tables, bancs, pontons de pêche, platelages en bois, signalétiques d'interprétation... Ces travaux ont été réalisés en 2010 par le Conseil départemental des Hautes-Alpes, le Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence, les communes de Mison et d'Upaix. Labellisé Tourisme et Handicap, le site est accessible aux familles et aux personnes en situation de handicap.

Pour découvrir le site

Le sentier fait une boucle autour du Lac de Mison. Il débute au parking aménagé de l'aire d'accueil sud du lac. Accessible à tous depuis l'aire d'accueil nord, cette promenade est idéale pour découvrir en famille une faune et une flore insoupçonnées.



Le sentier du lac

- Parking du lac (aire d'accueil sud) à Mison
- PR
- 1 heure
- Très facile
- 2 km
- + 17 m

Attention, le passage dans la roselière, rive droite, est interdit pendant la période de nidification des oiseaux (1^{er} février - 30 juin).



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Gratiola officinale
Également nommée petite digitale ou herbe de dieu, la gratiola officinale a longtemps été utilisée pour ses propriétés vomitives et purgatives. Plante vivace réputée pour sa toxicité, elle est assez commune et pousse dans des lieux humides. C'est une espèce protégée.



Grèbe huppé
Le grèbe huppé est un oiseau des étangs. C'est le plus grand des grèbes. Pour nicher, il apprécie particulièrement les plans d'eau ceinturés de roseaux. Ses plongeurs pour se nourrir de petits poissons et de crustacés peuvent durer 3 minutes et lui faire parcourir des dizaines de mètres.



Foulque macroule
La foulque macroule est un petit échassier de la famille des *Rallidae*. Elle est aisément reconnaissable à ses cris répétitifs et se nourrit principalement de plantes aquatiques et de racines, ce qui fait d'elle un oiseau particulièrement bien adapté à la vie en étang.



Rotengle
Le rotengle se rencontre dans toute la France, dans les étangs, les eaux calmes des grandes rivières et des fleuves. Il vit en bancs dans toutes les hauteurs d'eau, proche de la surface l'été, près du fond l'hiver. Il est omnivore et mange indifféremment des plantes aquatiques, des larves d'insectes...

Le Sommet de Lure



Le Sommet de Lure est l'un des sites les plus intéressants et les plus atypiques du département. La présence de plusieurs espèces végétales plus ou moins rares (telles l'ancolie de Bertoloni ou la panicaut blanche épine) et d'une espèce animale qui est en voie d'extinction au niveau européen et national (la vipère d'Orsini) contribuent à faire de cet ENS un territoire naturel d'une grande fragilité qu'il convient de protéger.



Outre son étonnante biodiversité, le Sommet de Lure est également **un site privilégié pour tous les amateurs de randonnée**. Il est accessible par un sentier balisé qui monte en pente douce dans un sous-bois situé à l'ombre des sapins et des hêtres. Ces sentiers sont inscrits au Plan départemental de la randonnée des Alpes de Haute-Provence. **Les crêtes de Lure offrent par ailleurs un panorama incomparable sur la Provence et les Préalpes de Digne-les-Bains**. Les aménagements réalisés en 2014 par le Conseil départemental (quatre aires de stationnement) le long de la route permettent un meilleur accès au site tout en contribuant à sa préservation par la pose de panneaux d'information.

Pour découvrir le site

Le sentier des Crêtes de Lure démarre à la station de Lure et effectue une boucle de 7 km assez facile, en dépit de quelques passages un peu raides. Outre la richesse de leur biodiversité, les crêtes offrent un panorama remarquable sur les montagnes environnantes et sur le paysage bas-alpin.



Crête de Lure et Pré du Fau

P Station de Lure (Saint-Étienne-les-Orgues)

PR

GR®

2 heures

Facile. 7 km.

Quelques courts passages de montée un peu raides.

+ 384 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Ancolie de Bertoloni

Protégée au niveau national, l'ancolie de Bertoloni est assez commune dans les Alpes de Haute-Provence. Elle se développe généralement dans des milieux calcaires (éboulis, falaises, pierriers...) et apprécie les expositions fraîches.



Panicaut blanche épine

Le panicaut blanche épine est endémique du sud-est des Alpes et pousse jusqu'à une altitude de 1700 m, sur des terrains secs et rocailloux. Cette espèce protégée, également appelée «chardon blanc», fleurit entre juin et juillet.



Genévrier nain

Le genévrier nain ou genévrier de Sibérie (*Juniperus sibirica*) est un arbrisseau rampant de la famille des Cupressaceae, présent dans les régions boréales d'Eurasie et d'Amérique et dans les montagnes d'Europe. C'est aussi l'habitat privilégié de la vipère d'Orsini.



Vipère d'Orsini

Contrairement à la vipère aspic, la vipère d'Orsini n'est pas dangereuse pour l'homme. Ce serpent se nourrit principalement d'insectes. Mesurant rarement plus de 50 cm, il s'agit de la plus petite vipère d'Europe. Elle est protégée au niveau européen et national.

Les Mourres de Forcalquier



Situées à Forcalquier, les Mourres sont un endroit magique où la nature a su s'adapter à des conditions climatiques singulières. Les protubérances géologiques spectaculaires qui caractérisent ce site confèrent au paysage une étrangeté unique qui fait son charme et qui est à l'origine d'une fréquentation importante. Cette **géologie insolite** est constituée par des rochers calcaires d'origine lacustre, aux formes originales, qui ont été mis au jour par l'érosion des marnes dans lesquelles elles étaient originellement noyées.



L'origine de ces **rochers en forme de visages ou de têtes d'animaux**, selon l'imagination de chacun, remonte à 25 millions d'années. En bordure d'un lac, des îlots de plantes aquatiques et d'algues ont incrusté du calcaire au sein de dépôts marneux plus tendres. L'érosion a emporté ces derniers pour ne laisser que ces rochers aux formes étranges. Des études récentes montrent qu'il s'agit plutôt de figures sédimentaires d'échappement de fluides.

À ce paysage exceptionnel s'ajoutent des enjeux écologiques forts où **la faune et la flore ont su s'adapter** à ce milieu semi-désertique. Conscient du caractère unique de ce site, le Département a décidé d'aider à sa mise en valeur et à sa préservation en le classant espace naturel sensible. La commune de Forcalquier a réalisé une aire de stationnement, la pose de ganivelles et de panneaux implantés à l'entrée du site et le long du sentier afin d'éviter la divagation du public et contribuer à sa protection.

Pour découvrir le site

Depuis la cité comtale, en passant par les cabanons pointus, l'itinéraire vous emmènera au site géologique des Mourres. À partir de l'Office de tourisme, sortez de la ville pour gagner les collines dominant Forcalquier et le site exceptionnel des Mourres. Le retour s'effectue en bordure d'oliveraies et par le cimetière classé de Forcalquier.



Le sentier des rochers des Mourres

- Centre-ville Forcalquier
- PR
- GR®
- 2 h 15
- Facile
- 6,6 km
- + 236 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Marbré de Lusitanie
Ce papillon est une espèce de lépidoptères de la famille des *Pieridae* et de la sous-famille des *Pierinae*. Le revers des ailes postérieures est gris-vert, constellé de taches blanches d'étendue variable. La côte de l'aile postérieure est régulièrement arrondie.



Cabanon pointu
Un cabanon pointu est un abri, saisonnier ou temporaire, construit entièrement en pierres sèches. Il pouvait servir d'abri, de remise où entreposer des outils, de grangette pour stocker provisoirement les récoltes, d'écurie ou de bergerie...



Lézard ocellé
C'est le plus grand lézard d'Europe. Il vit dans les pelouses sèches et milieux ouverts légèrement embroussaillés. Il se nourrit principalement d'insectes. Le lézard ocellé fait en effet partie des sept espèces de reptiles menacées d'extinction en France.



Genêt de Villars
C'est une plante typique des Alpes du sud qui pousse sur les crêtes et les pentes arides des sols calcaires à une altitude située entre 400 et 1600 mètres. C'est une vivace au port tortueux et étalé, qui atteint au maximum 30 centimètres. Ses fleurs sont jaune vif.

Les Gorges d'Oppedette



Les Gorges d'Oppedette sont l'un des sites les plus remarquables des Alpes de Haute-Provence. Situées à l'extrémité ouest du département, en plein cœur du Parc naturel régional du Luberon, elles sont longues de 2,5 km, larges de 140 m et peuvent atteindre une profondeur de 200 m.

Le canyon, formé suite au soulèvement de la montagne de Lure et du plateau du Vaucluse, a été creusé par le passage du Calavon (dont le nom signifierait « Rivière de Pierre ») dans les calcaires de l'Urgonien.



Carrefour de plusieurs sentiers de Grande Randonnée (GR®4, GR®6 et GR®97), les Gorges d'Oppedette sont un écrin de nature proposant **trois boucles de randonnées** adaptées à tous les niveaux. Classées espace naturel sensible, les Gorges offrent une importante **richesse écologique**, aussi bien végétale (dauphinelle fendue, euphorbe à feuilles de graminée...) qu'animale (vautour percnoptère, circaète-Jean-le-Blanc...). Deux aires de stationnement, dont une dédiée aux personnes handicapées, ont été aménagées et sont en cours de requalification. Elles permettent d'accueillir et d'informer les randonneurs et les visiteurs.

Perchée sur un éperon rocheux qui domine l'entrée des Gorges, la commune d'Oppedette (petit oppidum) présente toutes les caractéristiques du **village provençal typique** : pierres apparentes, ruelles étroites... Fréquenté dès le paléolithique, Oppedette cumule un patrimoine historique remarquable et un site exceptionnel.

Pour découvrir le site

Les sentiers des Gorges d'Oppedette évoluent sur des terrains escarpés et demandent d'être bien chaussés. Les itinéraires cheminent souvent à flanc de falaise et la plus grande prudence s'impose, notamment au niveau de la surveillance des enfants.



À voir



Euphorbe à feuilles étroites

L'euphorbe à feuilles étroites est une espèce protégée présente dans les secteurs humides du sud-est de la France. Cette plante vivace peut mesurer de 20 à 50 cm et apprécie les milieux calcaires.



Dauphinelle fendue

Reconnaisable à ses feuilles découpées en étroites lanières, la dauphinelle fendue pousse dans les pentes rocailleuses très sèches des zones de basse altitude.



Circaète Jean-le-Blanc

Oiseau typique des climats chauds et secs, le circaète Jean-le-Blanc est présent dans le tiers méridional de la France durant l'été et hiverne en Afrique. Pouvant mesurer jusqu'à 1,85 m d'envergure, il chasse principalement les serpents.

Le tour des gorges

- des Belvédères
- PR En rive droite
- GR® En rive gauche
- 3 heures min.
- Quelques passages délicats en haut de falaise
- + 200 m

La boucle aval : les terres du four

- du Grand Vallat
- PR Le long des gorges
- GR® Au retour
- 1 heure
- Accessible aux familles mais nécessite une vigilance accrue lors des passages en bord de falaise
- + 50 m

La boucle amont : la traverse de l'échelle

- des Belvédères
- PR
- 2 heures
- Passages sportifs, aériens et techniques (mains courantes, échelles, passages à guet...).
- Pour randonneurs expérimentés
- + 160 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

Les Basses Gorges du Verdon



Remarquables pour les paysages rencontrés et la biodiversité qu'elles accueillent, les Basses Gorges du Verdon constituent l'un des parcours de randonnée préférés des promeneurs. Mais elles sont bien plus que cela : leur richesse écologique, renforcée par la présence de chauve-souris et de très nombreuses espèces d'oiseaux, leur confère un statut particulier pour les amoureux de la nature.



Par ailleurs, l'emblématique canal du Verdon vient s'ajouter à la valeur patrimoniale de ces lieux. Cette partie des gorges située entre Quinson et Esparron-de-Verdon est également bien connue des vacanciers qui sont très nombreux à la parcourir en bateau électrique ou en canoë durant la période estivale. Le site a été aménagé dans le cadre du Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée des Alpes de Haute-Provence. La rénovation en 2014 du sentier de randonnée des basses gorges garantit un accès sécurisé tout en préservant la nature.

Pour découvrir le site

La randonnée des Basses Gorges du Verdon utilise une partie de l'ancien sentier du garde-canal, qui était autrefois chargé de l'entretien du canal du Verdon. Vous traverserez les Basses Gorges du Verdon en balcon au-dessus du lac, avant de monter à la chapelle Sainte-Maxime, puis de traverser le plateau de Male Soque.



Le sentier des Basses Gorges du Verdon

P Parking du Musée de Préhistoire des gorges du Verdon, Quinson

PR

GR®

4 heures minimum
Facile. 10 km.

Les enfants doivent être surveillés aux abords de l'ancien canal.

+ 418 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Doradille du Verdon

Cette petite fougère pousse dans les anfractuosités des rochers calcaires des falaises, sous des surplombs rocheux ou dans des parois ombragées, dans des secteurs de forte humidité, comme des gorges très encaissées au fond desquelles coulent des cours d'eau.



Murin de Capaccini

C'est une espèce de chauve-souris dont l'habitat est constitué de cavités, de fissures et de tunnels, situés à proximité d'une surface d'eau libre. Il chasse au-dessus des rivières ou des lacs dans un rayon s'étendant jusqu'à 30 km autour de son gîte et capture des insectes de petite taille.



Aigle royal

Ce rapace au plumage marron foncé possède une longue queue. Les reflets dorés au niveau de sa nuque lui ont valu le nom « d'Aigle doré ». L'envergure du mâle atteint 188 à 212 cm, celle de la femelle 215 à 227 cm. Il crie rarement, même pendant la saison de reproduction.



Taupin violacé

Cet insecte présente des exigences écologiques très strictes : les larves vivent principalement dans des cavités situées à la base de troncs d'arbres feuillus, dans des forêts très anciennes, au ras du sol, où se forme un terreau. Leur cycle de développement s'étale sur deux ans.

Le Lac de l'Escale



Situé dans la Réserve ornithologique de Haute-Provence, le Lac de l'Escale est la deuxième plus grande zone humide de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Ce lac, qui s'étend sur une surface d'environ 200 ha, s'est formé suite à l'aménagement du barrage hydroélectrique. Il se distingue par une roselière qui accueille une biodiversité des plus remarquables : en effet, ce site présente une grande diversité d'habitats favorables à l'installation de nombreuses espèces d'oiseaux, comme le busard des roseaux, l'aigrette garzette ou encore la guifette noire.



La retenue de l'Escale figure aujourd'hui parmi les espaces naturels sensibles du Département. Le site a été aménagé en 2008 avec l'aide du Conseil départemental.

Une randonnée faisant le tour du Lac de l'Escale permet aujourd'hui de partir à la découverte de cet espace remarquable et des nombreuses espèces animales et végétales qui le peuplent. Plusieurs postes d'observation situés sur le pourtour du lac vous permettront d'observer les oiseaux. Attention cependant : certains d'entre eux sont migrateurs et ne sont pas présents toute l'année !

Pour découvrir le site

Le sentier du Tour du lac est une boucle qui se fait au départ de Volonne et traverse l'Escale et Château-Arnox-Saint-Auban. Pour des raisons de sécurité, il est recommandé aux cyclistes de progresser à pied lors de la traversée du pont barrage.



Tour du Lac de l'Escale

P Parking à l'entrée de Volonne, juste après le pont

PR

GR®

2 h 15

Facile. 10 km.

Le tracé du Tour du Lac est indiqué par des panneaux disposés tout au long de la randonnée. La balade peut se faire dans les deux sens.

+ 127 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Busard des roseaux

Le busard des roseaux est un rapace assez commun qui niche le plus souvent dans les roselières des marais. Pouvant mesurer jusqu'à 130 cm d'envergure, il s'agit du plus grand busard d'Europe. Il se nourrit de petits mammifères, de petits oiseaux d'eau, d'insectes, de batraciens et de reptiles.



Sarcelle d'hiver

Plus petit canard d'eau douce d'Europe, la sarcelle d'hiver est un oiseau très sociable qui est toujours en groupe. Très sensible au gel et à l'enneigement, il hiverne sur les côtes méridionales et occidentales du pays. La sarcelle d'hiver se nourrit de matière végétale, mais parfois aussi de larves d'insectes, de crustacés...



Aigrette garzette

Comme tous les membres de son espèce, l'aigrette garzette tient son nom des aigrettes, ces petites plumes ornementales qui apparaissent sur sa nuque durant la période nuptiale. Son plumage d'un blanc éclatant était par le passé très prisé par les chapeliers. L'aigrette garzette se nourrit notamment de petits poissons, d'insectes, de vers...



Guifette noire

La guifette noire est un petit oiseau aquatique qui se nourrit d'insectes, de larves, et parfois de petits poissons nageant en eaux peu profondes. Menacée par le drainage des marais et lagunes qui lui servent d'habitat naturel, cette espèce est en forte régression dans la plupart des pays européens.

Les Pénitents des Mées



Les Pénitents des Mées font partie des sites classés au niveau national et des 34 espaces naturels sensibles prioritaires du Département. Ce territoire naturel de très grande qualité est fragile et il convient de le protéger.

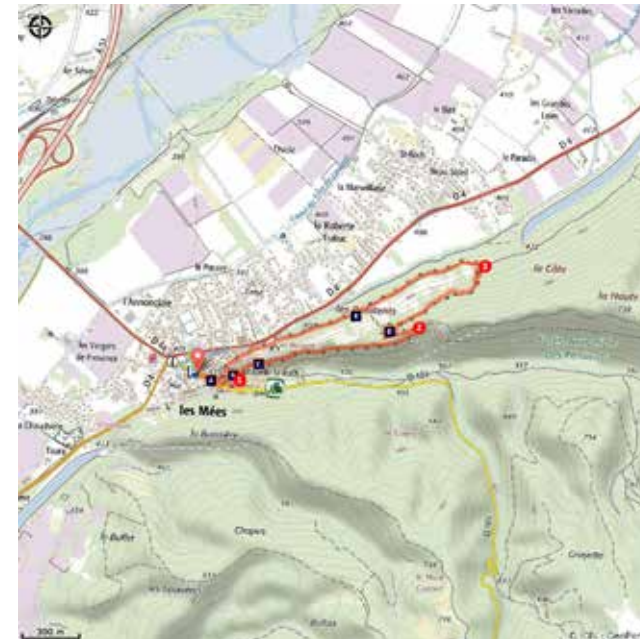


Le sentier des Pénitents domine le village des Mées et permet de découvrir les formations rocheuses de poudingue de façon inattendue et spectaculaire. Le site s'étend sur une superficie de 27 ha ; le point le plus haut culmine à 114 m. Le sentier, dont le départ s'effectue depuis le cœur du village par les ruelles en direction de la chapelle Saint-Roch, longe les crêtes des Pénitents en offrant un large panorama sur la vallée de la Durance et la montagne de Lure.





Au retour, n'hésitez pas à parcourir le village des Mées, dont les ruelles étroites et pittoresques sont ponctuées d'éléments patrimoniaux remarquables.

Pour découvrir le site

Le sentier des Pénitents évolue sur des terrains escarpés et demande d'être bien chaussé. L'itinéraire chemine souvent à flanc de falaise et la plus grande prudence s'impose, notamment au niveau de la surveillance des enfants.



Le sentier des Pénitents

-  Place de la République
-  PR
-  2 heures minimum
-  Facile. 4 km.
-  Quelques passages délicats en haut de falaise.
-  + 263 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Molinie tardive

La molinie tardive est une espèce protégée. Elle est présente sur l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur avec de fortes disparités. Dans les Alpes de Haute-Provence, on peut la retrouver dans les vallées de la Durance, de la Bléone et du Verdon.



Aristolochie pistoloche

L'aristolochie pistoloche est une espèce poussant dans des secteurs secs, chauds et rocheux où se développent des garrigues ouvertes. Elle est la plante hôte de la diane et de la proserpine.



Diane

On peut la voir voler dès le mois de mars. Elles fréquentent principalement des zones sèches colonisées par l'aristolochie pistoloche, l'unique plante sur laquelle elle pond ses œufs.



Grand-duc d'Europe

Plus grand rapace nocturne d'Europe, ce hibou niche généralement sur les corniches rocheuses. Espèce protégée, il est bien présent dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Les effectifs dans les Alpes de Haute-Provence sont inconnus à ce jour.

Les Eaux Tortes



C'est à Méolans-Revel, au cœur de la vallée de l'Ubaye et au pied du glacier de l'Estrop, que se niche le site des Eaux Tortes. **Ce joyau des Alpes de Haute-Provence fait partie des randonnées incontournables.** Il est particulièrement apprécié des randonneurs pour la variété des paysages rencontrés et la richesse de sa zone humide, où s'entrelacent une multitude de petits ruisseaux.



Le site est une Réserve Biologique Domaniale de l'ONF. Il est constitué d'une magnifique tourbière qui s'assèche en période estivale. Parmi les espèces emblématiques de ce lieu, on peut nommer la linaigrette et le rubanier à feuilles étroites pour les espèces florales, et la grenouille rousse et le semi-apollo pour les espèces animales.

Un sentier de ronde créé par le Département en 2015 permet de faire le tour de la zone humide, évitant ainsi son piétinement. La pose de deux panneaux d'information implantés au nord et au sud de la zone humide permet de découvrir la richesse des lieux.

Pour découvrir le site

Sous les majestueuses Séolanes, sommets aux parois calcaires connus des varappeurs, l'itinéraire débute en douceur en remontant une piste qui longe un torrent parfois impétueux. L'arrivée à la maison forestière de Plan Bas, qui abritait jadis les ouvriers sylviculteurs, marque véritablement le début du sentier qui mène le randonneur de la forêt aux paisibles Eaux Tortes, sous les hauts sommets du massif des Trois-Évêchés. La descente s'effectue sur un sentier caillouteux qui rejoint la piste empruntée au départ.



Eaux Tortes du Laverq

P Parking du ravin des Vieux, Meolans-Revel

PR
GR®
6 heures
Difficile
15 km
+ 665 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Rubanier à feuilles étroites

Cette plante se développe dans les eaux calmes et peu profondes des lacs, étangs et cours d'eau. Le rubanier laisse flotter ses longues feuilles, protégeant du regard des curieux les poissons venus frayer sous cet abri. Autrefois récoltés, les rubaniers à feuilles étroites servaient de liens, de fourrage ou de rembourrage. Ils sont désormais protégés sur le site des Eaux Tortes.



Grenouille rousse

C'est une grenouille terrestre d'assez grande taille mesurant de 5 à 10 cm à l'âge adulte. Elle passe souvent pour un crapaud aux yeux des randonneurs. Sa coloration générale est très variable : robe brune, rousse, grisâtre ou jaunâtre, plus ou moins tachetée de noir ou de brun foncé. C'est une espèce d'Europe occidentale et centrale, principalement observée au-dessus de 500 m et jusqu'à 2500 m.



Abbaye du Laverq

En 1135, des moines chalaisiens, paysans et bûcherons bâtirent un monastère dans la vallée. Leurs troupeaux transhumèrent d'abbayes en abbayes depuis la Crau jusqu'au Queyras. Le bâtiment a été rénové récemment grâce aux dons récoltés par l'association pour la protection et l'aménagement du vallon du Laverq.

L'ichtyosaure de la Robine



Lieu emblématique des Alpes de Haute-Provence, **le site de l'ichtyosaure de la Robine-sur-Galabre est visité chaque année par plusieurs milliers de touristes et de randonneurs** désireux de découvrir cette créature âgée de 183 millions d'années. Long de plus de quatre mètres, le fossile a été mis au jour en 1970.



L'ichtyosaure de La Robine-sur-Galabre n'est pas le seul ichtyosaure à avoir été découvert dans le pays dignois, mais il s'agit incontestablement de l'un des mieux conservés. À ce jour, il est le 4^e ichtyosaure du genre *suevoleiathan* le plus complet d'Europe et de ce fait l'un des plus connus. Outre le fossile, **l'ensemble du site offre une richesse géologique et paléontologique exceptionnelle** qui mérite d'être préservée. À ce titre, il est classé en Réserve naturelle nationale.

Les récents aménagements réalisés par le Département ont permis d'améliorer son accessibilité tout en garantissant la conservation et la valorisation de l'ichtyosaure. De nombreux outils pédagogiques ont également été mis en place afin de permettre aux visiteurs d'appréhender cette créature fascinante. Enfin, un nouveau parking a été aménagé récemment par le Département.

Pour découvrir le site

Le site de l'ichtyosaure est l'un des 18 sites classés de la Réserve naturelle nationale géologique de Haute-Provence. Il est donc interdit de porter atteinte de quelque manière que ce soit aux substances minérales ou aux fossiles. Le sentier permet d'accéder au fossile tout en offrant un panorama sur les alentours.



Le site de l'ichtyosaure

- P** Parking du ravin du Béliet, en bordure de la RD 900a, dans la vallée du Bès.
- PR** 1 h 30
- Facile** 4 km
- + 189 m**



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Ichtyosaure

Les ichthyosaures sont des reptiles marins disparus il y a environ 90 millions d'années, qui mesuraient entre un et vingt mètres de long. Ils se nourrissaient principalement de poisson et devaient remonter régulièrement à la surface pour respirer, à l'instar du dauphin (avec lequel ils partagent une certaine ressemblance). Leur morphologie hydrodynamique leur permettait de nager jusqu'à 40 km/h.



Bélemnites

Tout comme les ammonites, les bélemnites sont des céphalopodes disparus durant l'extinction du Crétacé-Tertiaire. Ces fossiles, très fréquents dans les ravines du département, sont reconnaissables à leur rostre en forme de balle de fusil. Assez proches des calamars actuels, les bélemnites possédaient également une poche à encre et capturaient leurs proies grâce à de petits crochets saillant sur leurs bras.



Pentacrinés

Les pentacrinés, ou Étoiles de Saint-Vincent, sont des petits fossiles noirs en forme d'étoiles à cinq branches. Depuis le milieu du XIX^e siècle, ils sont utilisés en joaillerie dans la région de Digne-les-Bains. Ils sont des restes désarticulés de tiges de crinoïdes (sortes de Lys de mer).

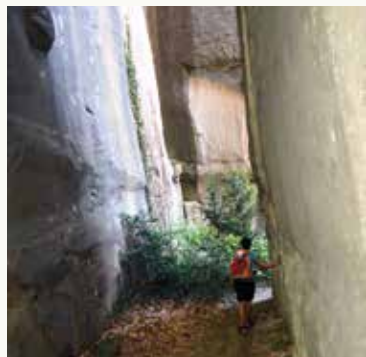
Les Grès d'Annot



Les Grès d'Annot sont l'un des rares sites au monde à présenter des formations rocheuses aussi spectaculaires. Les Grès se sont formés il y a environ 40 millions d'années suite à des avalanches sous-marines de sable et de vase. Lors de la formation des Alpes, l'ensemble a été fracturé et déformé, ce qui lui donne cet aspect si singulier.

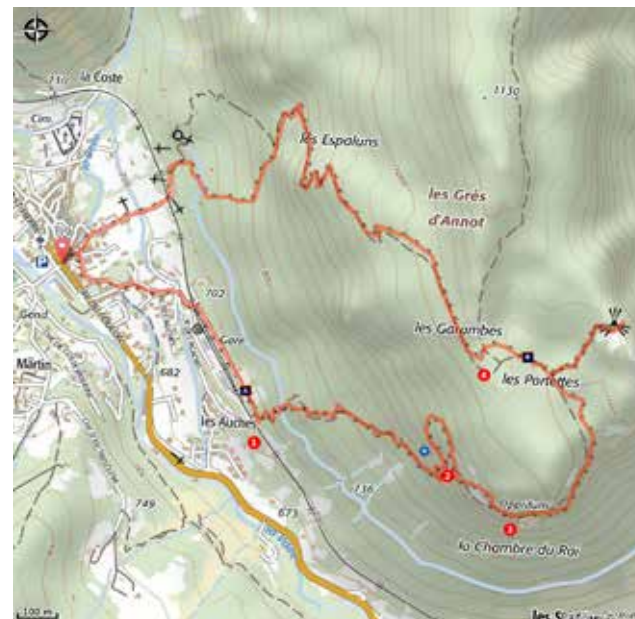
Consciente de sa particularité et de sa sensibilité, la municipalité de l'époque a demandé et obtenu le classement de ce site en 1921. Il se découvre à la faveur d'une promenade en forêt où l'on trouve rapidement **une ambiance très particulière au milieu des gros blocs de grès et des châtaigniers centenaires.** Ce site, très prisé des grimpeurs et des randonneurs, abrite une faune protégée d'une grande richesse, comprenant notamment des chiroptères et une flore endémique spécifique comme le phagnalon des rochers et la centaurée de Jordan.

Dominant le village, 150 ha de ce site sont désormais classés espace naturel sensible. Des aménagements ont été mis en place par la commune afin de préserver la richesse écologique, géologique et paysagère du site. Des lieux de pratique pour les grimpeurs et un chemin de randonnée permettent la découverte du site tout en sensibilisant le public via des outils pédagogiques.



Pour découvrir le site

Découvrez le site classé exceptionnel des Grès d'Annot avec, entre autres, le défilé des Garambes, la fameuse Chambre du Roi et l'arche des Portettes, le tout dans l'ambiance magique d'une forêt de châtaigniers centenaires. L'itinéraire est agrémenté de poteaux balises interactifs.



Le sentier des Grès d'Annot

- Parking de la Grand-Place du Marché, Annot
- PR
- 4 heures
- Moyen
- 6 km
- +409 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Phagnalon des rochers

Abondante sur le littoral méditerranéen, elle se reconnaît à ses petits capitules jaunes aux bractées brunâtres. Ses feuilles sont étroites, glabres sur la face supérieure, blanches sur la face inférieure. Les tiges sont blanchâtres. Elle pousse sur les rochers, dans les rocailles et sur les vieux murs.



Centaurée de Jordan

Typique des bois et pâturages rocailleux du département, elle est reconnaissable à ses tiges ascendantes, blanchâtres et rétrécies à la base. Composante endémique de la flore des Grès d'Annot, elle fait partie, à ce titre, des espèces végétales protégées en Provence-Alpes-Côte d'Azur.



Blocs à gravir

À quelques minutes de marche de la gare, des blocs de grès, disséminés dans une forêt de châtaigniers au cœur du site naturel classé, offrent un terrain de jeu de plus de 150 voies équipées. Accessible toute l'année sauf en période d'enneigement.



Murin de Natterer

La forêt du site des Grès d'Annot héberge de nombreuses espèces de chauve-souris, seuls mammifères volants. Le murin de Natterer chasse de petits insectes en vol, dans les arbres ou à proximité de plans d'eau. La plupart des espèces ne se posent qu'exceptionnellement au sol.

Les Siréniens



Au nord de Castellane, au sommet du col des Lèques, ce site paléontologique unique au monde permet d'admirer de nombreux fossiles d'os de siréniens. Il s'agit des restes d'animaux conservés dans les dépôts sédimentaires.

Dans le ravin de Tabori, le promeneur découvre un véritable cimetière marin vieux de 40 millions d'années. Le site des Siréniens fossiles contient plus de deux cents ossements de mammifères marins proches des dugongs actuels.

C'est un des sites les plus prestigieux de la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence, qui l'a réaménagé en 2018 pour permettre sa protection et l'accueil du public. Un parking aménagé en 2020 à l'initiative de Département favorise son accessibilité aux visiteurs.

Pour découvrir le site

Depuis le col des Lèques, l'itinéraire traverse tout d'abord des prairies, se prolonge dans une forêt de pins avant d'arriver au site aménagé des Siréniens, but de la randonnée.



À voir



La réserve naturelle géologique de Haute-Provence

Cet espace naturel protégé a été créé en 1984 afin de préserver le patrimoine


géologique. Il s'étend sur 18 sites classés en réserve naturelle nationale et sur un périmètre de protection de 230 000 hectares des sommets des Alpes aux spectaculaires gorges du Verdon. Au sein du périmètre protégé, le prélèvement, la destruction ou la dégradation des fossiles, minéraux et concrétions sont interdits. Cette réserve géologique est la plus grande d'Europe.



Les siréniens


Les siréniens sont des mammifères marins connus également sous le nom de vaches marines, car ils sont herbivores. Ils vivent près des côtes dans les régions chaudes et se nourrissent d'algues et autres plantes aquatiques. Les ossements présents sur le site de Castellane appartiennent à *Halitherium*, un parent très ancien des dugongs et lamantins actuels. Il existe peu de gisements de siréniens aussi âgés dans le monde et celui-ci est unique pour l'abondance et la qualité des fossiles.

Le sentier des Siréniens

 Parking aménagé du col des Lèques

 PR
 1 h 30
 Très facile
 4 km
 + 139 m



 Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence



ATTENTION AUX PATOUS !

En vous promenant autour du site des Siréniens, vous pouvez rencontrer un troupeau de moutons et voir surgir un gros chien blanc. C'est un chien de protection, aussi nommé patou, qui a pour fonction de dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau. Pour prévenir tout conflit avec ce chien, adoptez quelques réflexes : ne jamais traverser un troupeau mais le contourner largement. Face au chien, restez calme, ne le caressez pas, tenez votre chien en laisse, descendez de votre vélo.

Le Point Sublime



Le Point Sublime est situé sur la rive droite des gorges du Verdon. Il offre une vue unique sur les gorges. En contrebas, les eaux du Verdon et leur couleur verte si particulière s'offrent au regard, tandis qu'en aval d'imposantes falaises invitent à la contemplation. On peut également y observer l'entrée du couloir Samson gardée par une caryatide de 35 mètres de hauteur sculptée par les eaux au fil des millénaires.



Le Point Sublime est aussi le point de départ, ou d'arrivée, du sentier Blanc-Martel. Cette randonnée d'une quinzaine de kilomètres relie le Point Sublime au Chalet de La Maline. Elle traverse les gorges du Verdon et propose des panoramas sublimes. Le succès du sentier Blanc-Martel provoque une fréquentation très importante du site en période estivale. Son classement en espace naturel sensible a permis au Département de réaliser l'aménagement d'une aire de stationnement afin de canaliser la fréquentation. Ce site va faire l'objet d'un aménagement et d'une mise en valeur d'envergure portée par le Parc Naturel régional du Verdon.

Une excellente nouvelle pour la faune et la flore typiques du Haut-Verdon de ce plateau calcaire.

Pour découvrir le site

Depuis le chalet de la Maline, le sentier Blanc-Martel descend au fond des grandes gorges du Verdon puis remonte la rivière jusqu'au Point Sublime en franchissant successivement l'éboulis de Guègues, la brèche Imbert, la baume aux Pigeons et le couloir Samson. Les paysages et les points de vue sont grandioses.



Le sentier Blanc-Martel

- Chalet de la Maline, La Palud-sur-Verdon
- GR®
- 6 h 30
- Difficile
- 14 km
- + 680 m

Mettez vos pas dans ceux d'Isidore Blanc et d'Edouard Alfred Martel pour explorer le fond du plus grand canyon d'Europe.



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Barbastelle

C'est une chauve-souris de taille moyenne, au pelage long et sombre, dont l'espérance de vie est de 23 ans. Elle localise ses proies essentiellement grâce aux ultrasons. Son mode de vol est rapide et agile. Très sensible aux perturbations de son habitat, elle fréquente les régions boisées et les massifs forestiers qui sont son terrain de chasse. En hiver, elle se réfugie dans les grottes et les caves.



Vautour fauve

Ces grands rapaces se nourrissent exclusivement d'animaux morts. Ces charognards dont l'envergure peut atteindre 2,65 m et peser jusqu'à 8 kg rendent service par leur rôle « d'éboueur ». Ils nettoient les gorges des carcasses d'animaux morts, qu'ils soient domestiques (brebis et agneaux) ou sauvages (sangliers, chevreuils, chamois et autres).



Sabline du Verdon

Espèce endémique, cette petite plante d'aspect fragile est fréquente dans les gorges du Verdon. Elle s'adapte parfaitement à ce milieu minéral. Les fleurs, avec leurs 4 pétales blancs, sont facilement reconnaissables. La sabline de Provence est protégée au niveau national, car la pratique de l'escalade fait que certaines populations subissent des dommages.

Le col d'Allos



Bien connu des amateurs de cyclisme, le col d'Allos possède de nombreux atouts, à commencer par son panorama exceptionnel. Carrefour entre la vallée de l'Ubaye et les sources du Verdon, ce site remarquable culmine à près de 2240 m d'altitude. Il est cerné par de nombreux sommets, notamment La Grande Séolane, Les Trois Évêchés et la Tête de l'Auriac côté Verdon, et côté Ubaye par le Grand Cheval de bois, le Chapeau de Gendarme et le Pain de Sucre. Par temps clair, on peut également distinguer au loin la fameuse Aiguille du Chambeyron, point le plus élevé des Alpes de Haute-Provence qui culmine à 3412 m.



Classé Espace Naturel Sensible, le col d'Allos jouit de spécificités naturelles remarquables, à commencer par ses deux faces distinctes : **un adret d'alpages ensoleillés côté Verdon** et **un ubac de forêts de mélèzes côté ubac**. De nombreuses espèces, aussi bien végétales (jonc arctique, euphrase officinale...) qu'animales (marmottes, bouquetins des Alpes, grenouilles rousses...) y ont élu domicile. Récemment aménagé par le Département, ce site dispose désormais d'un grand parking, d'une aire d'accueil, de belvédères et de panneaux didactiques.

Pour découvrir le site

Depuis le parking du col d'Allos, l'itinéraire traverse des pâturages occupés par des vaches avant la Baisse de Preinier, puis par des moutons sur la crête de Cheirouèche. Après le col, le sentier est en crête jusqu'au sommet de Rochegrand, qui offre une vue plongeante sur le village d'Allos, mais également sur les sommets du Parc national du Mercantour.



Le Sommet de Rochegrand

- Parking du Col d'Allos
- PR
- GR®
- 3 heures
- Facile
- 9,4 km
- + 306 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Laïche bicolore
Cette plante est un vestige du dernier âge glaciaire qui prospère dans les hautes montagnes européennes et asiatiques. En France, elle subsiste dans les départements alpins et dans les Pyrénées orientales. Elle doit son nom à l'aspect bigarré de ses épis, de couleur pistache et chocolat.



Euphrase officinale
L'euphrase officinale pousse en milieu humide. Longue de 5 à 25 cm, elle offre de juillet à octobre de petites fleurs blanches à gorge jaune, marquées par des veinules couleur lilas. Ses vertus ophtalmiques, connues dès le XIV^e siècle et toujours reconnues en homéopathie, lui ont valu le surnom de « casse-lunettes ».



Jonc arctique
Assez commun dans certains marais acides de montagne et dans les régions boréales, le jonc arctique est une espèce protégée en région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Il est reconnaissable à son absence totale de feuilles et aux fleurs noirâtres qui fleurissent le tiers supérieur de sa tige de juin à août.

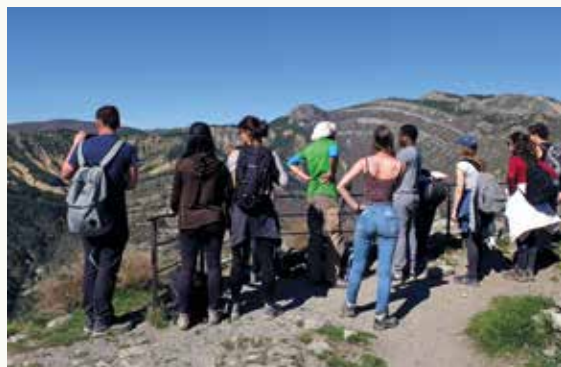


Primevère marginée
Espèce protégée dans notre pays, c'est une plante endémique de la France et du sud-ouest des Alpes italiennes. Robuste malgré sa petite taille (2 à 10 cm), elle pousse dans les failles rocheuses jusqu'à une altitude de 2600 m. Ses fleurs sont violettes-bleuâtres et l'ensemble de la plante est couvert d'une poudre verdâtre.

Le Vélodrome d'Esclangon



Les Alpes de Haute-Provence sont un véritable paradis pour les amateurs de géologie et **rare sont les sites qui peuvent rivaliser avec le Vélodrome d'Esclangon qui offre l'un des plus beaux panoramas de l'UNESCO Géoparc et de la Réserve géologique de Haute-Provence.** Dessiné par plusieurs dizaines de millions d'années d'histoire géologique, le Vélodrome est composé de trois « plis » – le synclinal d'Esclangon, le synclinal d'Auribeau et l'anticlinal du Martelet – qui forment un paysage atypique et unique, structuré par les dépôts marins progressifs et la surrection des Alpes.



Pour admirer la courbe élégante de ces montagnes, **aucun site n'offre une vue plus remarquable que le petit sommet du Serre d'Esclangon, qui surplombe le village du Vieil Esclangon.** Un belvédère récemment aménagé par le Département et conçu pour s'intégrer parfaitement au paysage permet de contempler ce panorama en toute sécurité avant de retourner au parking, lui aussi entièrement remis à neuf en 2019.

Pour découvrir le site

Le Vélodrome est assurément l'un des plus beaux panoramas des Alpes de Haute-Provence. Pour y accéder, il faut rejoindre le Vieil Esclangon depuis le parking situé dans la vallée du Bès, puis poursuivre jusqu'au site panoramique situé cent mètres plus haut. Le retour s'effectue par le même sentier qu'à l'aller.



Panorama du vélodrome

P Parking en bordure de la D900a, Vallée du Bès, Esclangon

PR
3 heures
Facile
4,5 km
+ 380 m



Toutes les informations sont sur www.rando-alpes-haute-provence.fr et sur l'application mobile Rando Alpes de Haute-Provence

À voir



Refuge d'Art du Vieil Esclangon

Le Refuge d'Art du Vieil Esclangon est une bâtisse restaurée qui peut abriter les randonneurs le temps d'une halte. Il s'intègre dans le parcours des Refuges d'Art, conçu par l'artiste Andy Goldsworthy, dont le projet est d'allier l'art contemporain, la randonnée et la valorisation des patrimoines naturels et culturels. Les clés du refuge sont à retirer au musée Gassendi de Digne-les-Bains.



Cardère

De la famille des *Dipsacaceae*, la cardère est la seule plante qui ait été utilisée comme outil. Cultivée, elle était séchée avant d'être utilisée pour lisser la laine, d'abord comme outil manuel, puis montée sur des énormes machines appelées « laineuses ». Sa cousine sauvage s'épanouit sur le plateau du Vieil Esclangon.

RANDO

-ALPES-HAUTE-PROVENCE.fr

Vos plus belles randonnées en 1 clic
sur www.rando-alpes-haute-provence.fr



ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

SPORTS NATURE

Alpes de Haute-Provence

Découvrez l'application sur :

